

1. Introducción

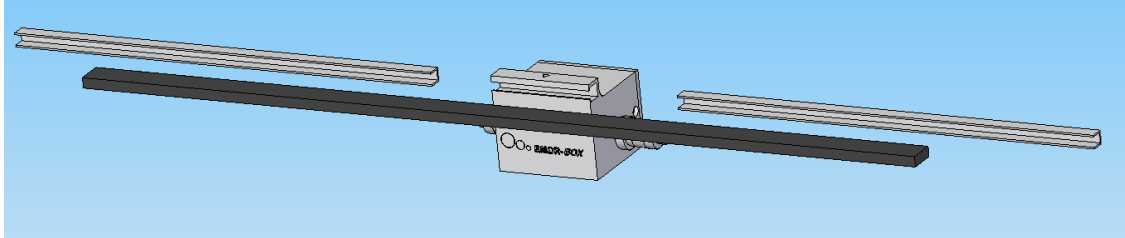
El **EMDR-BOX v2** es un dispositivo terapéutico desarrollado para facilitar la aplicación de EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por los Movimientos Oculares), proporcionando tres tipos de estímulos: visuales, hápticos y auditivos. Diseñado para ser versátil y fácil de usar, puede adaptarse a las distintas preferencias y necesidades de terapeutas y pacientes.

Este sistema consta de un único dispositivo inalámbrico que genera los estímulos y puede colocarse sobre un trípode fotográfico estándar (de sobremesa o de suelo) ya que tiene en su base una tuerca para ello.

El dispositivo se comporta como un servidor web local, de forma que, invocando su URL en el navegador de cualquier ordenador, móvil o tablet con conexión a las misma wifi se accede a su página de control, en donde el terapeuta podrá ajustar los parámetros de la terapia sin necesidad de instalar nada.

Dispone de un potenciómetro en la parte de arriba del dispositivo para ajustar el volumen de las señales auditivas.

2. Montaje del EMDR-BOX



El EMDR-BOX se entrega desmontado:

- Unidad **EMDR-BOX** , con rail para barra de leds y tuerca estándar para trípode
- Dos mitades del perfil de aluminio
- Barra de LED tipo *neón* con cable y conector de tres pines
- Estimuladores hápticos con cable de 1,5m y conector de cuatro pines

Qué puede usted añadir:

- Auriculares estéreo con Jack de 3,5 mm
- Trípode fotográfico de mesa o de suelo

Para su montaje:

1. Introduzca cada mitad del perfil de aluminio en el raíl superior del EMDR-BOX con la apertura hacia delante. Utilice la mirilla triangular situada en la parte superior para centrar ambas piezas correctamente.
2. Una vez alineados los perfiles, encaje la barra de LED presionando suavemente sobre el canal del perfil de aluminio. El cable de conexión de la barra debe quedar en el extremo **derecho**, donde encontrará el conector de tres pines.
3. Coloque el dispositivo sobre un trípode fotográfico (no incluido) a una distancia recomendada de 80-90 cm del rostro del paciente.

3. Conexión y Alimentación

- EMDR-BOX: Se alimenta mediante un cargador de móvil de 5 V y un cable USB-micro de 3 m. (incluido) Se recomienda utilizar una fuente de alimentación de al menos 1 A para un funcionamiento correcto. También puede ser útil su alimentación mediante una batería externa “power bank” de 5 v habitual para teléfonos móviles (no incluidos).

4 Emparejamiento con su WIFI

La primera vez que lo alimente, el led quedará fijo en el centro, ya que el dispositivo aún no está conectado a su wifi. Para conseguirlo, es necesario darle el nombre y la clave. Para ello, una vez alimentado, utilice un teléfono móvil y vaya a la pantalla en donde se elige la wifi. Debe aparecer una nueva llamada SETUP-EMDRBOXnn. Selecciónela y ponga la clave "12345678". Accederá a una página de configuración en donde puede poner su propia wifi con la contraseña (averígüela antes de empezar este proceso, suele estar escrita en una etiqueta en la parte de atrás de su wifi).

Una vez realizado este proceso y guardados los datos de su wifi, ya puede poner la URL del dispositivo en el navegador. Estos datos quedan guardados de forma indefinida y, a no ser que cambie de wifi, no tendrá que repetirlo.

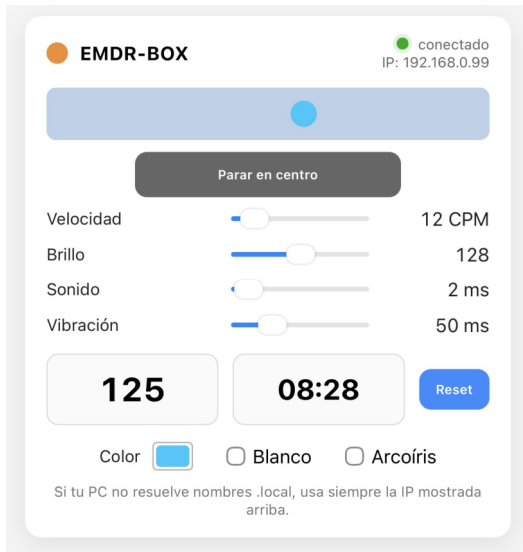
5 Conexión y pantalla de control

El dispositivo dispone en su parte trasera de una etiqueta que lo identifica con dos cifras (EMDRBOXnn). Componga la URL para ponerla en el navegador así:

<http://emdrboxnn.local/>

siendo "nn" el número del dispositivo.

Una vez establecida la conexión, verá en la parte superior derecha la IP del dispositivo (un número del tipo 192.168...). Este número también se puede usar en lugar de la URL si su ordenador no usa el servicio DNS.



6. Estímulos Disponibles

El EMDR-BOX proporciona tres tipos de estímulos que pueden utilizarse individualmente o combinados:

- Estímulo Visual: Una barra de LED a colores con desplazamiento bilateral suave. Su ancho efectivo es de 51 cm, y se recomienda colocarla aproximadamente a 80-90 cm de los ojos del paciente y a su altura para una percepción óptima en su campo visual.
- Estímulo Háptico: Estimuladores hápticos que pueden colocarse en las manos o bajo las piernas del paciente sentado. Generan vibraciones alternadas suaves, sincronizadas con el movimiento visual.
- Estímulo Auditivo: A través de auriculares (no incluidos) conectados mediante un jack estándar de 3,5 mm, se emiten sonidos alternos en los oídos izquierdo y derecho.

Todos los estímulos son configurables desde el software EMDR-BOX Control, pudiendo conectarse o desconectarse a voluntad según las necesidades de la sesión.

7. Recomendaciones de Uso

- Ajustar la velocidad de estímulo (CPM - ciclos por minuto) según la necesidad terapéutica y el paciente (instalación o reprocesamiento).
- Investigar el tipo de estímulo más conveniente para terapia y cómodo para el paciente.
- Observar la respuesta del paciente para ajustar intensidad y demás características del estímulo.

8. Mantenimiento y Seguridad

- No exponer el EMDR-BOX a humedad excesiva ni a temperaturas extremas.
- Utilizar siempre cargadores certificados.

- Limpiar los estimuladores hápticos con un paño ligeramente humedecido, sin productos abrasivos.

8. Consideraciones Finales

Este dispositivo está diseñado para complementar la práctica de profesionales formados en EMDR. Se recomienda utilizarlo siguiendo los protocolos oficiales y en el marco de una intervención terapéutica adecuada. Su facilidad de uso y configuración flexible lo convierten en una herramienta ideal tanto para consulta privada como para uso institucional.

Para más información, actualizaciones del software o soporte técnico, visite:

Sitio web: www.psycoalas.com Correo electrónico: admin@psycoalas.com