

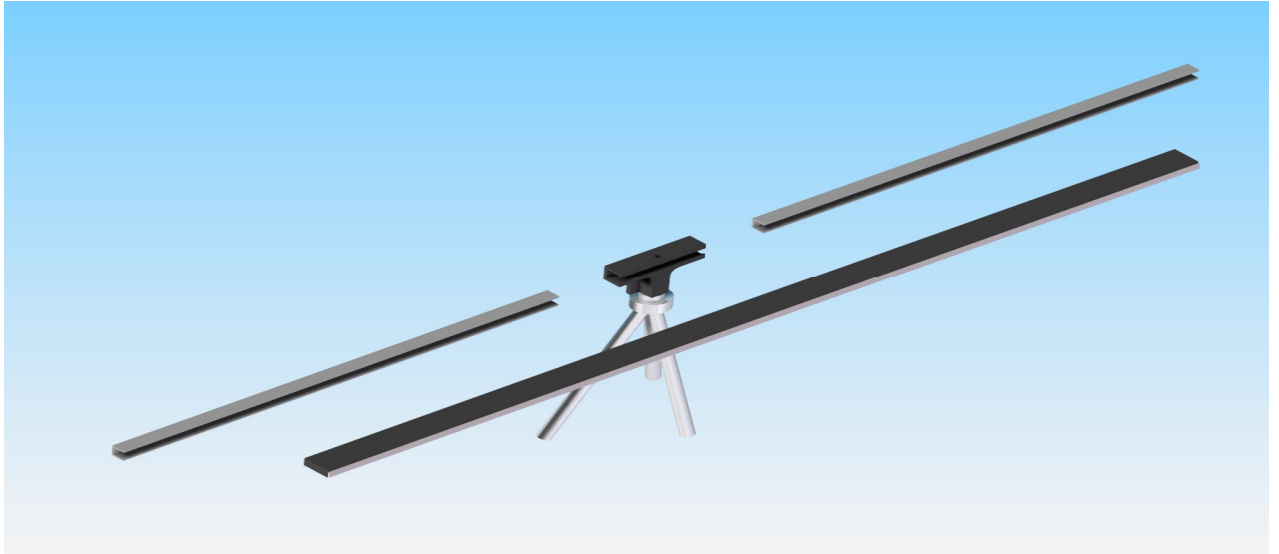
1. Introducción

El **EMDR-GO** es un dispositivo terapéutico desarrollado para facilitar la aplicación de EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por los Movimientos Oculares), proporcionando tres tipos de estímulos: visuales, hápticos y auditivos. Diseñado para ser versátil y fácil de usar, puede adaptarse a las distintas preferencias y necesidades de terapeutas y pacientes.

Este dispositivo es totalmente autónomo y no necesita de conexión a ningún ordenador ni a Internet. Se puede usar con la barra de led separada, sobre un trípode de sobremesa o de suelo o bien con la barra colocada en la propia unidad.

Dispone de una pantalla LCD retroiluminada y dos mandos que le permite navegar por las diversas opciones. También tiene un control del volumen de la señal auditiva.

3. Montaje de la barra de led del EMDR-GO



El EMDR-GO se entrega desmontado:

- Unidad **EMDR-GO** , con rail trasero para el soporte de la barra de leds.
- Soporte para la barra de led con tuerca estándar para trípode (no incluido).
- Dos mitades del perfil de aluminio.
- Barra de LED tipo *neón* con cable y conector de tres pines.
- Estimuladores hápticos con cable de 1,5m y conector de cuatro pines.
- Cable de alimentación Micro-USB tipo B

Para su montaje:

1. Introduzca cada mitad del perfil de aluminio en el raíl del soporte para trípode suministrado. Utilice la mirilla triangular situada en la parte superior para centrar ambas piezas correctamente.
2. Una vez alineados los perfiles, encaje la barra de LED presionando suavemente sobre el canal del perfil de aluminio.
3. Coloque el soporte de la barra de led sobre un trípode fotográfico (no incluido) o insértelo en la guía de la propia unidad EMDR-GO a una distancia recomendada de 80-90 cm del rostro del paciente.

4. Estímulos Disponibles

El EMDR-GO proporciona tres tipos de estímulos que pueden utilizarse individualmente o combinados:

- Estímulo Visual: Una barra de LED a colores con desplazamiento bilateral suave. Su ancho efectivo es de 51 cm, y se recomienda colocarla aproximadamente a 80-90 cm de los ojos del paciente y a su altura para una percepción óptima en su campo visual.
- Estímulo Háptico: Estimuladores hápticos que pueden colocarse en las manos o bajo las piernas del paciente sentado. Generan vibraciones alternadas suaves, sincronizadas con el movimiento visual.
- Estímulo Auditivo: A través de auriculares (no incluidos) conectados mediante un jack estándar de 3,5 mm, se emiten sonidos alternos en los oídos izquierdo y derecho.

Todos los estímulos son configurables desde la pantalla LCD del EMDR-GO, girando y presionando los mandos para navegar por los menús.

5. Conexión y Alimentación

- EMDR-GO: Se alimenta mediante un cargador de móvil de 5 V y un cable USB-micro de 3 m. Se recomienda utilizar una fuente de alimentación de al menos 1 A para un funcionamiento correcto. También puede ser útil su alimentación mediante una batería externa "power bank" de 5 v habitual para teléfonos móviles (no incluida).

6. Recomendaciones de Uso

- Ajustar la velocidad de estímulo (CPM - ciclos por minuto) según la necesidad terapéutica y el paciente (instalación o reprocesamiento).
- Investigar el tipo de estímulo más conveniente para terapia y cómodo para el paciente.
- Observar la respuesta del paciente para ajustar intensidad y demás características del estímulo.

7. Mantenimiento y Seguridad

- No exponer el EMDR-GO a humedad excesiva ni a temperaturas extremas.
- Utilizar siempre cargadores certificados.
- Limpiar los estimuladores hápticos con un paño ligeramente humedecido, sin productos abrasivos.

8. Consideraciones Finales

Este dispositivo está diseñado para complementar la práctica de profesionales formados en EMDR. Se recomienda utilizarlo siguiendo los protocolos oficiales y en el marco de una intervención terapéutica adecuada. Su facilidad de uso y configuración flexible lo convierten en una herramienta ideal tanto para consulta privada como para uso institucional.

Para más información, actualizaciones del software o soporte técnico, visite:

Sitio web: www.psicoolas.com Correo electrónico: admin@psicoolas.com